

# Комплексы артикуляционной гимнастики

## (вторая младшая группа)

### «Овощи»

Жил на свете бегемот,

Широко открывши рот,

*открывать широко рот*

Он ходил в свой огород,

Улыбался во весь рот.

*«Улыбочка»*

Брал лопатку в руки

*«Лопаточка»*

И копал без скуки,

Вверх – вниз, вверх- вниз

*«Качели»*

Наклонялся наш малыш.

Вот зелёный удалец –

*«Трубочка»*

Это вкусный огурец,

Здесь не рыжая плутовка,

Это тонкая морковка.

*Втянуть щёки*

Здесь пузатый кабачок

*щёки надуть*

Солнцу показал бочок.

Вот здесь горьки лук, чеснок,

*плевательные движения*

Съесть он их уже не смог.

Надо овощи сажать,

Чтоб здоровым, сильным стать.

*«Язычок силач»*

«Фрукты»

На лесной опушке

Жил енот в избушке.

Утром рано он вставал

Окна, двери открывал,

*широко открыть рот*

Свежий воздух запускал.

*вдыхать открытым ртом*

Отправлялся в сад он, ух – ты,

Собирал себе он фрукты.

По ступенькам вниз спускался,

«Ступеньки»

После вверх он поднимался.

Вот на ветке висит груша,

«бублик»

Съест её мышонок Луша.

А для маленького зайчатки

Кругленькие яблоки.

*Надуты щёки*

Сливы много мы нарвём,

В чашку все мы их кладем.

«Чашечка»

Дома сварим мы варенье

«Вкусное варенье»

Завтра ждёт всех веселье.

Будем чай с вареньем пить,

Под гармошку песни лить.

«Гармошка»

На качелях все качаться

«качели»

Урожаю улыбаться!

«Улыбочка»

**«Ягоды»**

Наш весёлый язычок,

Повернулся на бочок,

*«Часики»*

На другой он повернулся,

Рано с солнышком проснулся.

*«Часики»*

Широко он улыбнулся,

*«Улыбочка»*

Вверх сильнее потянулся.

*Острый язык вверх*

В лес гулять скорей пошёл

*«Ступеньки»*

И на ягоду набрёл.

Здесь малина и клубника,

*язычок двигается в разные стороны*

Здесь калина, ежевика,

Здесь рябина и морошка,

И брусники есть немножко.

Язычок набрал в лукошко

*«Чашечка»*

И малины, и морошки.

В гости дятла он позвал

*«дятел»*

И лягушку приглашал.

*«Улыбочка»*

Язычок блинов нажарил

*«Блинчик»*

И варенья наварил

*«Вкусное варенье»*

Как поели, домой отправил

И конфеткой угостил.

*«Конфетка»*

**«Приключения зайки»**

Жил на свете серый заяка

Всем кричал: «Со мной играй-ка»

Утром рано просыпался,

Чисто - чисто умывался.

*язычком облизывать губы*

Открывал на окнах шторку,

*открыть рот*

Делал влажную уборку.

*Во рту водить языком*

Про зарядку не забыл,

*«качели»*

Грызть морковь приступил.

*Изобразить как грызут*

В лес отправился скорей.

Встретил много там друзей.

У пруда сидит лягушка

*«Улыбочка»*

Села на язык ей мушка.

Вот устал колючий ёж,

Гриб нашёл, не унесёшь.

*«Грибок»*

Вот хомяк спешит домой

*надуть щёки*

Набил щёки он едой.

Вот олень с рогами,

Цок, цок, цок ногами.

*«Лошадка»*

Он спешит, бежит рысцой.

И скорей, скорей домой.

Это друг любимый – мишка

Собирает в лесу шишки.

Ест малину, сладкий мёд

Зайку в гости он завет.

*Жевательные движения, облизывать губы*

Зайка наш домой идёт,

Дома чай из чашки пьёт.

*«Чашечка»*

Окна двери закрывает,

*открытый рот закрыть*

И в кроватке засыпает.

*«Лопаточка»*

### **«Домашние птицы»**

Утром солнышко проснулось,

Широко нам улыбнулось.

*«Улыбочка»*

«Птичий двор, пора вставать,

Надо зёрна поклевать».

*«Трубочка»*

Вот идёт надутый гусь,

*щёки надуты*

Он драчливый, я боюсь.

Он щипает клювом пятки,

*губы смыкаются- размыкаются*

Убегайте без оглядки.

Это наш большой индюк

*«Индюк»*

Клюв его похож на крюк,

Громко песни он поёт,

Утром спать мне не даёт.

На качель взлетел цыплёнок,

*«Качели»*

Он хорошенький с пелёнок,

Громко песенки поёт,

*- пи-пи на выдохе*

Червячка от мамы ждёт.

*«Змейка»*

**«Зимующие птицы»**

Вот синичка прилетела,  
И на веточку присела.

*«качели»*

Чистит пёрышки с утра  
Не страшны ей холода.

*стучать зубами*

Это что за птица

К нам в окно стучится.

*«Трубочка»*

И на крышу дома

*язык за верхние зубы*

Медленно садится.

*«лопаточка»*

Вдалеке стучится дятел

*«дятел»*

Д-д-д по дереву.

Он сегодня весел

Червячки нашлись ему.

*«змейка»*

**«Зима»**

Утром зайчика проснулся,

Потянулся

*(язык тянуть вверх),*

улыбнулся

*(улыбка)*

Про зарядку не забыл,

*«качели»*

Окна широко открыл.

*Открыть рот*

Посмотрел он за окно

На земле белым-бело

Вьюга воеет и метёт

*языком по губам водить*

Ёлкам песенки поёт.

*На выдохе У-У-У*

Зайка чашечку достал

*«Чашечка»*

Чай с вареньем выпивал.

*«вкусное варенье»*

И во двор собрался быстро

Всё лопаткой чистил чисто.

*«Лопаточка»*

А потом он шёл гулять,

Всех животных навещать.

Там в берлоге много храпу,

Мишка спит, сосёт он лапу.

*Втягивать и отпускать щёки*

Дятел по стволу стучит,

*«Дятел»*

А в дупле бельчонок спит.

*«лопаточка»*

Навестил своих друзей

И домой бежит скорей.

### **Артикуляционные упражнения.**

#### **"Окошко"**

широко открыть рот — "жарко" закрыть рот — "холодно".

#### **"Чистим, зубки"**

улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы.

#### **"Чашечка"**

улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка).

#### **"Дудочка, Трубочка, Бублик"**

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты).

#### **"Грибочек"**

улыбнуться поцокать языком, будто едешь на лошадке.

присосать широкий язык к нёбу.

### **"Язычок силач"**

губы в улыбке, рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы;  
выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы с силой.

### **"Лошадка"**

вытянуть губы, приоткрыть рот, процокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки).

### **"Индюки болтают"**

языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба...".

### **"Орешки"**

рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки;  
на щеках образуются твердые шарики - "орешки".

### **"Качели"**

улыбнуться, открыть рот - кончик языка поместить за верхние зубы,  
за нижние зубы.

### **"Часики"**

улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного  
уголка рта в другой.

### **"Блинчик"**

улыбнуться, приоткрыть рот положить широкий язык на нижнюю губу.

### **"Вкусное варенье"**

улыбнуться, открыть рот широким языком в форме "чашечки", облизать верхнюю губу.

### **"Гармошка"**

улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу),  
не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

### **"Дятел"**

улыбнуться, открыть рот кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ...".

Материал взят: <https://dohcolonoc.ru/cons/1977-kompleksy-artikulyatsionnoj-gimnastiki.html>